

# வெப்பத்திற்கு மீள்திறனுள்ள திட்ட அளவீடுகள்

முக்கிய செயல்திறன் குறிகாட்டிகளைக் கண்காணிப்பது உங்களது வெப்பத் தாங்குதின் திட்டங்களின் தாக்கத்தைப் புரிந்துகொள்ள உங்களுக்கு உதவும்.

தொடர்ச்சியாக அளவிடுவது உங்களது இலக்குகளை நோக்கி அவற்றின் தாக்கங்கள் மற்றும் வளர்ச்சியை அதிகரிக்க தேவைக்கேற்ப கொள்கைகள் மற்றும் நடவடிக்கைகளை திருத்தியமைக்க உங்களுக்கு வாய்ப்பளிக்கும்.

குறிகாட்டிகளில் மற்றவற்றுடன் விரிவாக சுகாதாரம், விழிப்புணர்வு, மற்றும் வெப்பநிலை ஆகியவை இடம்பெறும்.

## விழிப்புணர்வு

- வெப்பத்தைப் பற்றியும் எப்படி பாதுகாப்பாக இருப்பது என்பதைப் பற்றிய அறிவு
- கவனிக்கப்பட்ட நடத்தை மாற்றம்



## ஆரோக்கியம்

- வெப்ப நோய் எண்ணிக்கைகள்
- மருத்துவமனை அனுமதிக்க
- வெப்பம்-சம்மந்தமான அல்லது அனைத்தும்- கொண்ட இறப்பு



## மரங்கள் அடர்ந்த பகுதி

## சூரிய ஒளியின் பிரதிபலிப்பு (சூரிய ஒளியை பிரதிபலித்தல்)

(சூரிய ஒளியை பிரதிபலித்தல்)

## வெப்பநிலை

## வளங்களுக்கான அணுகல்

(ஏர் கண்டிஷனிங், சூலிர்வித்தல் மையங்கள் மற்றும் இன்னும் பலவற்றை உள்ளடக்கியது)

காற்றுத் தரம், அதிகரித்துள்ள உடல் செயல்பாடுகள், மற்றும் இன்னும் பல்வேறு துணை-பலன்கள்.

